Undervisningforløb

Ikke alle har det nemt i julen

Målgruppe:	Konfirmander
Varighed:	60-75 minutter
Tema:	Jul, fællesskab, sårbarhed og næstekærlighed

Formål

Konfirmanderne skal:

- Reflektere over, at julen vækker forskellige følelser.
- Få øje på mennesker, som kan have det svært i julen.
- Arbejde med kristendommens budskab om næstekærlighed.
- Overveje, hvordan de selv kan gøre en forskel for andre.

1. Indledning: Da Jesus blev væk (10 min.)

Bibelfortælling

Læs eller genfortæl fortællingen om den 12-årige Jesus i templet (Luk 2,41-52)

Samtale

Spørg:

- Hvordan tror I, Maria og Josef havde det, da de ikke kunne finde Jesus.
- Har I prøvet at være bange for at miste nogen?
- Hvad sker der med glæden, når man bliver bekymret?

Selv i Bibelen møder vi mennesker, som oplever frygt, usikkerhed og bekymringer. Livet er ikke altid let, heller ikke når der burde være noget at glæde sig over.



2. Julens følelser (10-15 min)

Makkerøvelse

To og to taler sammen:

1. Hvad glædfer du dig mest til ved julen?
2. Er der noget ved julen, som kan være svært?

Efter 3-4 minutter samles der op.

Skriv svarene op under to overskrifter

Glæde

Svært

Opsamling i plenum

Julen er for mange en glædens tid. Men julen kan også gøre det tydeligt, hvad man mangler, hvem man savner, eller hvilke problemer man står med. Begge dele kan være sande på samme tid.

3. Musik og reflektion: Mumle - Julefred (15 min)

Før sangen

Bed konfirmanderne lytte efter:

1. Hvad handler sangen om?
2. Hvilke følelser møder vi?
3. Hvad betyder "julefred"?

Lyt til sangen

Afspil Mumle - Julefred

Samtale bagefter:

Mulige spørgsmål:

- Hvilken stemning skaber sangen?
- Handler sangen kun om glæde?
- Hvilke former for savn eller længsel kan I høre?
- Hvorfor tror I, sangen hedder Julefred?
- Kan man længes efter fred midt i kaos?

Bibelsk perspektiv

Læs "Saglig er de, som stifter fred." (Matt 5,9)

Tal om:

- Hvad er forskellen på ro og fred?
- Kan man skabe fred for andre?



4. Post-it-øvelse: Når julen er svær (10 min)

Alle får en blok med post-it

Skriv anonymt: "Hvad kan gøre julen svær for nogen?"

Lad konfirmanderne sætte sedlerne op på en tavle. Læs dem højt efter overordnede temaer.

Samtale

- Kender i nogen, som måske oplever noget af dette?
- Kan man se på mennesker, hvordan de har det?

5. Julehjælp handler også om at se andre (10 min)

Kort oplæg

Når vi hører ordet julehjælp, tænker vi ofte på penge. Mange kirker deler penge ud til mennesker, der har svært ved at klare sig i julen – eller kasser med mad og lækkerier.

Men hvad kan hjælp ellers være:

- at invitere nogen med
- at sende en besked
- at besøge en ensom person
- at lytte
- at smile og sige hej

Jesus hjælper ofte mennesker ved først at se dem.

Øvelse: Quiz & Byt

Alle får et kort med spørgsmål

- Hvad er den bedste gave, du har fået?
- Hvad gør et fællesskab godt?
- Hvordan kan man hjælpe en ensom person?
- Hvad betyder næstekærlighed?

Konfirmanderne går rundt og taler med hinanden.

6. Afslutning: Julemarked og handling (5 min)

Lad konfirmanderne skrive på en post-it:
"En ting jeg kan gøre for et andre menneske i december."

Saml sedlerne i en kurv eller hæng dem op.

Hvis menigheden har julemarked, vafler, småkager eller et diakonalt projekt, kan der laves kobling hertil.



Afsluttende andagt

Læsning

Johannes evangeliet 1,5:
"Lyset skinner i mørket, og mørket greb det ikke."

Kort reflektion

Julen handler ikke om, at alt er perfekt.

Julen handler om, at Gud kommer til mennesker netop dér, hvor livet kan være svært. Derfor kan vi også være lys for hinanden. Ikke ved at løse alle problemer, men ved at se, høre og tage os af mennesker omkring os.

Bøn

Kære Gud.
Tak for julens glæde.
Tak for familie, venner og fællesskab.
Vi beder for dem, som gruer for julen, føler sig alene eller savner nogen.
Hjælp os til at se mennesker omkring os og være gode mod dem.
Giv os din fred.
Amen.

